



列治文 泳池設施服務 資料和指引

這本小冊子旨在提供資料，讓您對本設施為使用者的安全及娛樂而制定的基本指引有所瞭解。儘管小冊子並未列出所有的設施指引，但下文就一些最常見的問題和疑問予以說明。請您在使用本設施時遵守這些指引，也請您尊重其他使用者和工作人員。



7560 Minoru Gate
Richmond, BC V6Y 1R9
604-238-8020



14300 Entertainment Blvd.
Richmond, BC V6W 1K3
604-448-5353

www.richmond.ca/aquatics

電子郵件：aquatics@richmond.ca

City of Richmond

6911 No. 3 Road, Richmond, BC V6Y 2C1

電話：604-276-4000

www.richmond.ca

Richmond Aquatic Services Information and Guidelines [Chinese Traditional]



入場

- 7歲以下兒童必須由一位年滿16歲的負責人陪同才可入水，且必須保持在該負責人伸手可及的範圍。

更衣室

- 6歲以上男孩不允許使用女士更衣室。
- 6歲以上女孩不允許使用男士更衣室。
- Minoru Aquatic Centre沒有家庭更衣室。但帶幼兒的父母如需協助孩子更衣，可要求使用Minoru泳池旁邊的急救間。
- Watermania有家庭更衣室。

衣物櫃

- 由於存在竊賊從更衣室衣物櫃偷東西的可能性，我們強烈建議顧客不要將錢包、手提包、鑰匙、手機、首飾或其他貴重物品放在衣物櫃內。存放貴重物品的小櫃位於入口處櫃台(Watermania的在泳池旁邊)。
- 衣物櫃是投幣的。
 - 存放貴重物品的小櫃需投幣25分(一枚25分硬幣)。
 - 更衣室的大衣物櫃需投幣50分(兩枚25分硬幣)。



淋浴

- 在進入泳池之前，請用淋浴沖洗，並使用香皂。
- 如果有人在等候淋浴，請注意掌握您自己使用淋浴的時間。



健康和衛生

- 請不要在本設施內吐痰或清潔鼻腔。
- 在泳池邊上不要穿室外穿的鞋子，但以下情況除外：
 - 在Watermania，從更衣室到看台。
 - 在Minoru Aquatic Centre，從更衣室到觀看間。
- 不得攜帶食物、飲料、香口膠及/或玻璃杯到泳池旁邊。



桑拿房和蒸汽室

- 只能坐或站，不要躺下。
- 請尊重他人，在這些供人們放鬆的區域，請小聲說話。
- 避免使用芳香油、潤膚露或護髮素。
- 不得向桑拿石或蒸汽室感應器潑水。
- 使用之後，請先用涼水淋浴，然後再進入泳池。
- 為了安全起見，請把在桑拿房和蒸汽室的停留時間限制在8-10分鐘。



漩渦池和教學池

- 如果有人在等待，請限制您停留在按摩噴射頭前的時間。
- 想要使用按摩噴射頭時，請讓那些等待時間比您更長的使用者先用。
- 為了安全起見，請把在漩渦池的停留時間限制在8-10分鐘。

遵守泳道禮儀

- 請在適合自己速度的相應泳道中游泳。
- 除非您需要超越另一個人，否則請保持在右側，而且不要在泳道的末端停留或聚集。
- 如果常常有人超越您，請您轉入一個更適合您的泳道。

水滑梯

- 使用水滑梯的人必須年滿7歲，且必須滿足最低身高要求。
- 水滑梯一次只能滑一個人。不允許父母和子女一起“雙滑”。

鍛煉室/健身中心

- 僅允許穿乾淨的運動鞋。不得穿涼鞋、工作靴或露腳趾或露腳跟的鞋子。
- 必須穿著合適的健身服，例如：T恤、高爾夫球衫或運動衫，以及帶子沒有鬆脫的短褲或長褲。請不要穿泳衣、內衣或牛仔褲。
- Watermania有氧運動機的使用時限是25分鐘，Minoru為20分鐘，若有其他人在等待，則熱身和緩和的時間也包括在內。請使用室內的記錄板。
- Watermania和Minoru都有最小年齡限制和說明程序。

健身課

- 請在參加健身課之前先填妥PAR Q表。
- 請準時上課，以便進行充分的熱身。
- 請顧及其他學員和指導老師，盡量不要講話。

謝謝您花時間閱讀這本小冊子。如果您有任何問題或意見，請隨時向泳池設施的工作人員諮詢。

祝您游泳愉快！